

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 9 от 28.06.2023г.

Директор
МБОУ СОШ №2 с. Доброе
им. М.И Третьяковой

/ Ильин Е.А./
Приказ №67 от 28.06.2023 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ СОШ №2 села Доброе имени М.И. Третьяковой

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 ; Уставом МБОУ СОШ №2 села Доброе имени М.И. Третьяковой.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ СОШ №2 села Доброе имени М.И. Третьяковой (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на начальном, основном и среднем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель во 2-11 классах, 33 недели - в первом классе.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

-обучение в 1 полугодии: в сентябре, октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе- мае- по 4 урока в день по 40 минут каждый;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 45 минут;

-предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока)- 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 или 3 урока устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков:

Класс / урок	1 классы				2-4 классы	5-11 классы
	Понедельник-пятница					
	I ч.	II ч.	III ч.	IV ч.	I-IV чет.	I-IV чет.
1 урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-09.10	08.30-09.10	08.30-09.15	08.30-09.15
2 урок	09.25-10.00	09.25-10.00	09.30-10.10	09.30-10.10	09.35-10.20	09.35-10.20
3 урок	10.45-11.20	10.45-11.20	10.55-11.35	10.55-11.35	10.30-11.15	10.30-11.15
4 урок		11.40-12.15	11.55-12.35	11.55-12.35	11.45-12.30	11.45-12.30
5 урок					12.50-13.35	12.50-13.35
6 урок						13.45-14.30
7 урок						14.40-15.25

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Недельная учебная нагрузка составляет: 1 классы - **21 час**, 2-4 классы- **23 часа**, 5 класс- **29 часов**, 6 класс- **30 часов**, 7 класс-**32 часа**, 8-9 классы- **33 часа**, 10-11 классы - **34 часа**.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов- не превышает 4 уроков и один раз 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов-не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-6 классов-не более 6 уроков,

-для обучающихся 7-11 классов-не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течении недели устанавливается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и информатике в начальных классах, по иностранному языку, технологии, информатике на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

2.17. Режим учебного дня, в том числе и учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, вовремя письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее-ЭСО).

2.18. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1-4 классов- 10 минут, для 5-9 классов-15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски-для детей до 10 лет- 20 минут, старше 10 лет- 30 минут; компьютера-для детей 1-2 классов-20 минут, 3-4 классов-25 минут, 5-9 классов-30 минут, 10-11 классов- 35 минут.

2.19. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.20. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать ил переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

2.21. Одновременно использование детьми на занятиях более двух ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. й

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при медицинском заключении (медицинской справки).

2.26. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.257. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номер необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.28. Журналы успеваемости и дневники обучающихся ведутся в школе в электронном и бумажном виде.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. 3.2.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочной, предусматривающие проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований посещение театров, музеев и иные формы.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.4 Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.