

КАК НЕ СОВЕРШИТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Воспитание здоровой адаптивной личности в сегодняшнем мире сфокусировано на стимулировании у ребенка собственной активности и осознанности: понимании себя, умении выражать свои мысли и желания, любопытстве к самостоятельному изучению окружающего мира, формировании опыта принятия самостоятельных решений. Ребенок может совершать ошибки — чтобы в дальнейшем найти пути преодоления их последствий.

В воспитании детей тоже могут быть допущены ошибки. Ниже приведены некоторые ошибки воспитания и действенные советы по их преодолению.

⚡ Ошибки воспитания

★ Советы по воспитанию

- | | |
|---|---|
| ■ Долгие разлуки с ребенком без объяснения ему, что его любят, а разлука связана с определенными обстоятельствами | ■ Ребенок воспримет отсутствие родителя менее тяжело, если будет знать, что его любят. Расставаясь с ребенком на долгое время, следует всегда объяснять ему причины вашего отсутствия как до разлуки, так и после нее |
| ■ Эмоциональная холодность родителей | ■ Важно проявлять к ребенку искреннюю заботу, обнимать его, дарить ему эмоционально теплые моменты |
| ■ Игнорирование и обесценивание эмоций и желаний ребенка | ■ Если желания ребенка приходится отвергать, обязательно следует объяснять причины отказа, аргументируя свое решение |
| ■ Оценивание ребенка, сравнение его с другими | ■ Ребенка не стоит сравнивать с другими детьми. Будет полезно укрепить в ребенке мысль, что единственный человек, которого он должен стремиться превзойти — это он сам |
| ■ Связывание любви к ребенку с его поведением, успехами | ■ Любовь к ребенку должна быть безусловной; при плохом поведении ребенка осуждению подлежит поведение, а не личность ребенка в целом |
| ■ Неконструктивная критика, нацеленная на унижение | |
| ■ Слежка, гиперконтроль | ■ По мере взросления ребенка следует наделять его большей ответственностью за его поведение, поручать ему самостоятельное выполнение задач и доверять ему все больше в его жизни |
| ■ Слова о никчемности ребенка | ■ Испытывать и проявлять уважение к каждому — особенно к своему ребенку — крайне важно для поддержания психического здоровья. Если вы испытываете негативные эмоции (даже если ребенок прямо явился их причиной), следует уметь их выражать (например, посредством «Я-высказываний»). Это также способствует воспитанию культуры поведения ребенка на вашем примере |
| ■ Оскорбления, унижения | |
| ■ Физическое насилие | |